

## Choisir un vélo VTT pour son enfant

Pour pouvoir pratiquer le VTT dans de bonnes conditions, voici quelques conseils totalement personnel et essentiellement liés à mon expérience d'encadrant et de parent de compétiteur.

Ce qui est inutile sur le vélo :

- Amortisseur central
- Corne
- Béquille
- Garde boue
- Pas trop lourd

Ce qui important :

- Dérailleur au moins 2 plateaux à l'avant
- Une fourche avant
- Pédales crantées
- Plateaux avant démontables. Vis et non serti. Si le plateau est endommagé c'est facile à changer et surtout c'est moins cher. Autrement, il faut tout changer.

S'il y a, c'est mieux :

- Passage de vitesse indexé et non par poignées tournantes. Les enfants n'ont souvent pas assez de force pour tourner les poignées et en plus quand ils ont les gants mouillés ou pleins de boue c'est encore plus dur. Nous ne comprenons pas pourquoi les fabricants s'obstinent à vendre des vélos avec des poignées pour passer les vitesses.

Exemple de vélo à éviter :



Exemple de vélo qui correspond :



Les magasins sur Rennes et ses alentours (pensez à dire que votre enfant est inscrit au VCSB)

SPAD, CYCLE GUEDARD, MONDOVELO, CULTUREVELO, GIANT RENNES,